

Corona protocol Integratiewerk

Voor docenten, medewerkers, stagiairs, vrijwilligers en klanten/cursisten

<https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/algemene-coronaregels/kort-overzicht-coronamaatregelen>

Basisregels

- Was vaak en goed je handen.
- Houd 1,5 meter afstand van anderen (in ieder geval tot de herfstvakantie).
- Blijf thuis bij klachten en laat je direct testen.
- Zorg voor voldoende frisse lucht.
- Geen handen schudden en hoesten/niezen in je elleboog.

RIVM advies bij Corona-besmetting of vermoedens

Het RIVM advies is bij één of meerdere van deze klachten thuisblijven en zo snel mogelijk laten testen, *ook als je gevaccineerd bent*:

- Verkoudheidsklachten zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn.
- Hoesten.
- Benauwdheid.
- Verhoging (37.5 – 38 graden) of koorts (vanaf 38 graden).
- Plotseling verlies van reuk en/of smaak (zonder neusverstopping).

Een uitzondering hierop zijn mensen met chronische hooikoorts, astma, etc.

1. Je hebt zelf klachten

Thuis blijven, zo snel mogelijk laten testen (geen zelftest). Thuisisolatie totdat testuitslag bekend is. Als blijkt dat je Corona hebt: iedereen inlichten met wie je contact hebt gehad tot 2 dagen voordat je klachten kreeg. Anderen kunnen dan extra alert zijn op beginnende klachten en dan zich meteen laten testen (geen zelftest).

2. Je krijgt klachten tijdens de werkdag/les

Meteen naar huis en zo snel mogelijk laten testen. Zie scenario 1.

3. Je bent positief

7 dagen na de eerste ziektedag mag je weer naar buiten, mits je 24 uur klachtenvrij bent.

4. Kinderen tot en met 12 jaar

- Mogen naar de kinderopvang of basisschool bij bekende chronische luchtwegklachten, of bij astma of hooikoorts (zonder koorts of benauwdheid).
- Mogen alleen met (milde) verkoudheidsklachten met een negatieve testuitslag naar school. Een negatieve zelftestuitslag volstaat.
- Bij overige klachten, zie scenario 1.
- Blijven thuis en laten zich testen als een huisgenoot Corona heeft.

5. Een huisgenoot heeft Corona

Heeft een huisgenoot Corona, dan gaat deze direct in isolatie thuis. Alle andere (gevaccineerde en ongevaccineerde) huisgenoten moeten in quarantaine. Je blijft 10 dagen in quarantaine, tenzij je op dag 5 na het laatste contact met de huisgenoot je laat testen (geen zelftest) en negatief getest bent.

Huisgenoten hoeven niet in quarantaine als ze korter dan 8 weken geleden Corona hebben gehad of als ze een boosterprik van minimaal 1 week oud hebben gehad. Mits iemand geen klachten heeft.

6. Iemand uit je omgeving heeft Corona en je hebt geen 1,5 meter afstand gehouden

Belangrijk is om van deze persoon te weten wanneer de klachten begonnen. Is dit minder dan 2 dagen geweest na je contact, dan moet je extra alert zijn op klachten en meteen thuisblijven als je klachten krijgt en je zo snel mogelijk laten testen.

Nauwe contacten hoeven niet in quarantaine als ze korter dan 8 weken geleden Corona hebben gehad of als ze een boosterprik van minimaal 1 week oud hebben gehad. Mits iemand geen klachten heeft.

Stappen wat te doen bij Corona

Preventief

1. Docent/medewerker/stagiair/vrijwilliger stuurt cursist/klant direct naar huis bij klachten behorende bij Corona.
2. Bij afmelding les: docent vraagt de cursist wat de reden is van afwezigheid.
3. Docent laat ib-er of contactpersoon altijd weten als een cursist afwezig is wegens ziekte via e-mail of whatsapp.
4. Ib-er of contactpersoon neemt contact op met de zieke cursist. Bij Corona-klachten cursist laten testen (geen zelftest) en docent inlichten.
5. Docent en ib-er of contactpersoon houden elkaar op de hoogte.

Docent positief?

1. Op de hoogte stellen Ria (B-route) en Berith (Z-route).
2. Ria/Berith lichten betrokken contactpersonen in en maken afspraken met de docent over online les, het informeren van de lesgroep en wanneer de docent weer les kan komen geven.

Cursist positief?

1. Docent licht de ib-er of contactpersoon in met in cc Ria (B-route) en Berith (Z-route).
2. Ria en Berith lichten de betrokken contactpersonen die betrokken zijn bij actieve programma's en bij de partner.
3. Ib-er of contactpersoon stemt af met docent en cursist wanneer cursist weer naar de les kan komen. Let op: afhankelijk van de situatie, worden de regels soms breder toegepast (10 dagen quarantaine). Heb je vragen hierover, neem contact op met Ria/Berith.

Medewerker of stagiair of vrijwilliger positief?

1. Op de hoogte stellen van de leidinggevende.