

ما الذي يتوجب عليك عمله في حالة الإصابة بعدوى كورونا أو في حالة الشك بالإصابة بالعدوى

للمعلمين، أو الموظفين، أو المتدربين، أو المتطوعين، أو العملاء ، أو الملتحقين بالتدريبات

حسب نصيحة مركز ال RIVM

يتوجب عليك البقاء في المنزل اذا كان لديك إحدى الأعراض التالية، كما يتوجب عليك الإسراع في عمل فحص الكورونا.

اعراض الكورونا هي كالآتي:

•اعراض الزكام المعروفة مثل: سيلان الانف، أو العطس، أو الم في الحلق

•السعال

•الاحتقان

•ارتفاع في درجة حرارة الجسم بين ٣٧ و٣٨ درجة ، أو وجود حرارة فوق ٣٨ درجة

•فقدان مفاجئ ب الاحساس بالطعم أو الرائحة "دون اعراض انسداد للانف"

تستثني هنا الأشخاص المصابين بحساسية الربيع المزمنة أو الربو

١. في حالة إصابتك شخصيا بالاعراض

عليك البقاء في المنزل و عليك الاسراع في عمل فحص الكورونا. عليك الالتزام بالعزل المنزلي حتى تظهر نتيجة الفحص. اذا اتضح انك مصاب بالكورونا، عليك إبلاغ جميع من تعاملت معهم خلال اليومين السابقين لظهور الأعراض لديك حسب نصيحة GGD.

مثلا زملاء العمل او الدراسة او الزبائن. وذلك حتى يتخذوا تدابير الحيطة في حالة بدا الأعراض لديهم ويسارعوا لعمل الفحص. لا يتوجب عليكم عمل الفحص اذا لم يكن لديك اي من اعراض المرض. دروس اللغة سوف تستمر حتى في حالة اصابة احد الزملاء. في حالة الشفاء التام من الأعراض لمدة ٢٤ ساعة يمكن العودة للعمل أو الدراسة...الخ.

٢. في حالة حصول الأعراض اثناء العمل او الدراسة

التوجه مباشرة إلى البيت واجراء الفحص. راجع الفقرة رقم ١

٣. في حالة اصابة احد البالغين من أفراد الأسرة بالاعراض

على الفرد المصاب بالاعراض الاسراع بعمل فحص الكورونا و عليك انت ايضا ان تلتزم العزل المنزلي حتى تظهر نتيجة الفحص. في حين تبين أن أحد أفراد المنزل مصاب بالعدوى. إذن عليك انت الالتزام بالعزل المنزلي لمدة ١٠ ايام. ان لم يكن لديك شخصيا احد الأعراض لا يتوجب عليك اعلام من تعاملت معهم في اليومين السابقين. " بالطبع يسمح ان اردت ذلك"

٤. في حالة اصابة احد الأطفال من أفراد الأسرة بالاعراض

اذا كان الطفل حتى عمر ٦ سنوات أو اقل لديه اعراض زكام في الانف وليس لديه إرتفاع في درجات الحرارة من ٣٨ أو اعلى هذا لا يعتبر ضمن تدابير مرض الكورونا. في حالة اصابة الطفل بأعراض اخرى من الأعراض الموضحة أعلاه فعليك الالتزام والتصرف كما هو مذكور عند اصابة احد البالغين في منزلك.

اصابة الطفل بزكام الانف بين عمر ٦ سنوات و ١٢ سنة لا يعد ضمن تدابير عدوى الكورونا مالم يصحبه ارتفاع في درجات الحرارة من ٣٧,٥ درجة أو أعلى.

٥. عند اصابة شخص ما في محيط و كنت على قرب منه مسافة اقل من ١,٥ متر

من المهم أن تعلم من هذا الشخص متى بدأت لديه الأعراض. في حال كانت الأعراض لديه منذ اقل من يومين بعد تواصلكما، إذن يتوجب اخذ الحيطة والتدابير اللازمة في حالة وجود أي من الأعراض لديك والالتزام بالعزل المنزلي والإسراع بعمل الفحص.