

Wat te doen bij Corona-besmettingen of vermoedens

Voor docenten, medewerkers, stagiairs, vrijwilligers en klanten/cursisten



Het RIVM advies is bij één of meerdere van deze klachten thuisblijven en je zo snel mogelijk laten testen. Corona-klachten zijn:

- verkoudheidsklachten zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn
- hoesten
- benauwdheid
- verhoging (37,5 – 38 graden) of koorts (vanaf 38 graden)
- plotseling verlies van reuk en/of smaak (zonder neusverstopping).

Een uitzondering hierop zijn mensen met chronische hooikoorts, astma, etc.

1. Je hebt zelf klachten

Thuis blijven, zo snel mogelijk laten testen. Thuisisolatie totdat testuitslag bekend is. Als blijkt dat je Corona hebt: iedereen inlichten met wie je contact hebt gehad tot 2 dagen voordat je klachten kreeg (advies GGD). Dus je lesgroep of de klanten, collega's etc. Zij kunnen dan extra alert zijn op beginnende klachten en dan meteen testen. Zij hoeven zich niet te laten testen als ze geen klachten hebben. Lesgroepen kunnen doorgaan als een cursist ziek is geworden. Zodra je 24 uur klachtenvrij bent kan je weer gaan werken, naar school, etc.

2. Je krijgt klachten tijdens de werkdag/les

Meteen naar huis en zo snel mogelijk laten testen. Zie scenario 1.

3. Een volwassen huisgenoot heeft klachten

De huisgenoot moet zich zo snel mogelijk laten testen. Je hoeft alleen in thuisisolatie **als de huisgenoot benauwd is en/of koorts heeft**, en blijft dan in thuisisolatie tot de uitslag er is. Heeft de huisgenoot Corona, dan blijf je 10 dagen in thuisisolatie. Als je zelf nog geen klachten hebt, dan hoef je niet iedereen in te lichten met wie je in contact bent geweest (mag wel natuurlijk).

4. Een kind uit je gezin heeft klachten

Bij neusverkoudheid van een kind tot en met 6 jaar dat geen koorts heeft (38 graden of hoger) geldt dat er geen maatregelen genomen hoeven worden. Bij aanvullende andere klachten bij het kind (zie boven) dan geldt hetzelfde als bij een volwassen huisgenoot.

Bij neusverkoudheid van een kind tussen 6 en 12 jaar geldt dat er geen maatregelen genomen hoeven te worden als het kind geen verhoging of koorts heeft (37,5 graden of hoger).

5. Iemand uit je omgeving heeft Corona en je hebt geen 1,5 meter afstand gehouden.

Belangrijk is om van deze persoon te weten wanneer de klachten begonnen. Is dit minder dan 2 dagen geweest na je contact, dan moet je extra alert zijn op klachten en meteen thuisblijven als je klachten krijgt en je zo snel mogelijk laten testen.